



事務所だより1月



平成 23 年 (2011) 1 月

◆働く人の睡眠時間はどのくらい?◆

味の素株式会社では、世界のビジネスパーソンの「睡眠時間」や「睡眠の満足度」に関するインターネット調査を行い、その結果を発表しました。この調査は、東京、ニューヨーク(アメリカ)、パリ(フランス)、ストックホルム(スウェーデン)、上海(中国)の 30 代から 50 代までのビジネスパーソン(男女計 891 人)を対象に実施されたものです。

◆睡眠時間の長さは東京が最下位

睡眠時間の長さについては、東京がダントツで最下位となりました。

- (1)上海……7 時間 28 分
- (2)ストックホルム……7 時間 8 分
- (3)パリ……6 時間 55 分
- (4)ニューヨーク……6 時間 35 分
- (5)東京……5 時間 59 分

睡眠時間が 6 時間未満の人は、早死にする確率が 12% 高くなるそうです。ぐっすり寝て、いい夢見てください。

東京のビジネスパーソンの睡眠時間の短さの原因は、「就寝時間の遅さ」(5都市で唯一の午前0時台)でした。この研究チームを率いた教授は、「睡眠時間が短いと糖尿病や肥満、高血圧や高コレステロールを引き起こしやすい」と指摘しているそうです。

◆ 中小企業緊急雇用安定助成金 ◆

景気の変動、産業構造の変化その他の経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた中小企業事業主が、その雇用する労働者を一時的に休業、教育訓練又は出向をさせた場合に、休業、教育訓練又は出向に係る手当若しくは賃金等の一部を助成する制度です。仕事が減っても、労働者を解雇せず、業績回復するまでがんばる事業主様への助成金です。

◆ 育児・介護雇用安定等助成金 ◆

◆ 中小企業子育て支援助成金 ◆

子育て支援を行う中小企業に対する支援の充実のため、育児休業者等の適用者が初めて出た中小企業事業主に対して支給されます。

- ・1 人目……100 万円
- ・2~5 人目……80 万円

◆ 両立支援レベルアップ助成金 ◆

(子育て期の短時間勤務支援コース) 小学校3年修了までの子を養育する労働者が利用できる短時間勤務制度を労働協約または就業規則に規定し、労働者がこれらの制度を連続して6か月以上利用した場合に、支給。

他にも、子育て支援の助成金があります。育休後もスムーズに職場に復帰でき、安心して仕事と育児の両立ができればいいですね。

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | |
| 4 | 火 | 仕事始め 10月決算法人の確定申告 4月決算法人の中間申告 10月分社会保険料 納付期限 |
| 5 | 水 | 日商簿記検定試験(2級~4級)受付 1月21日まで |
| 6 | 木 | 日商販売士検定試験(1級・3級)受付 1月19日まで |
| 7 | 金 | 七草粥が食べられる京都の神社(有料・なくなり次第終了) 後香宮神社・上賀茂神社・西院春日神社・松尾大社 |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 成人の日 |
| 11 | 火 | 12月分源泉所得税の納付 源泉所得税納期の特例分(7月~12月)の納付 12月分個人住民税特別徴収分の納付 1月 |
| 12 | 水 | |
| 13 | 木 | |
| 14 | 金 | |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | |
| 18 | 火 | 1級土木施工管理技術検定試験 1級実地試験 合格発表 |
| 19 | 水 | |
| 20 | 木 | 春の七草 |
| 21 | 金 | |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | |
| 25 | 火 | |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | 11月分決算法人の確定申告(法人税・消費税等) 23年5月決算法人の中間申告 2月、5月、8月決算法人の消費税等の中間申告 支払調書の提出、交付 源泉徴収票の提出、交付 固定資産償却資産に関する申告 給与支払報告書の提出 |

