



事務所だより10月

2016(H28)



平成 28 年 (2016) 10 月

I メタボ検診で「正常レベル」の人は2割未満

健康保険組合連合会が 2014 年度における 40 歳から 74 歳の特定健康診査(メタボ検診)の調査結果を発表しました。これによると、健康診断の主要 4 項目(血圧、脂質、血糖、肝機能)が全て「基準値内」だった人は全体の約 2 割にとどまったことがわかりました。

◆腹囲・BMI は基準値未満でも油断できない

現在のメタボ検診では 40 歳から 74 歳で腹囲が男性 85 センチ以上(女性は 90 センチ以上)、BMI25 以上を基準に血糖・血圧・脂質などに異常がある人を特定保健指導の対象としています。しかしながら、腹囲や BMI が基準値未満でも、血糖・血圧などに異常があると発症リスクが高まるなどの研究結果もでており、新たな基準での検診を今後、実施予定です。

◆特定保健指導をうけていない人は医療費が 1.5 倍

特定保健指導を受けた人のほうが受けていない人に比べて医療費が低い傾向にあることが分かっています。(男性の場合は約 1.5 倍の差) また、男性の場合、血糖に異常がある人は、女性の場合「メタボリスクがある人は、女性の場合に比べて医療費が 2 倍以上」かかっていることが分かっています。

健康な体と心のために、ストレスのないほどよい運動を。

II 自動車運転者に関する「相互通報制度」の改正

自動車運転者の運行の中止を含む健康起因事故の報告件数が増加傾向にある現状を踏まえ、厚生労働省より、「相互通報制度」の改正がなされました。

◆「相互通報制度」とは

労働基準監督機関と地方運輸機関が運送事業者への監督等の結果を相互に通報し、これに基づきそれぞれが調査等のうえ、所要の措置を講じ、自動車運送事業に従事する自動車運転者の労働条件の改善を図るというものです。

◆改正のポイント

今回の改正で、通報事案の中に「労働安全衛生法(健康診断)」が新たに追加されました。

(1) 労働基準監督機関から地方運輸機関への通報
臨検の結果、道路運送法および貨物自動車運送事業法の運行管理に関する規程に重大な違反の疑いがあると認められた事案

(2) 地方運輸機関から労働基準監督機関への通報
監査の結果、自動車運送事業者について労働基準法、最低賃金法、労働安全衛生法(健康診断)、改善基準告示について重大な違反の疑いがあると認められた事案

自動運転技術の発展で、運転者の労働環境はどうなる?

III 男性の育休取得で受給できる新設助成金

厚生労働省から平成 27 年度の育児休業の取得者割合が発表され、男性は約 2.6%となり、過去最高となりました。しかしながら、政府が掲げている 2020 年までに 13%の取得率には程遠いと言えます。

◆助成金のポイント

そんな状況の中、男性労働者に一定の育児休業を取得させた事業主に助成を行う「出生時両立支援助成金」が今年度より新設されました。支給対象となるのは、子の出生後 8 週間以内に開始する連続 14 日以上(中小企業は連続 5 日以上)の育児休業(1 年度につき 1 人まで)であり、過去 3 年以内に男性の育児休業取得者が

出ている事業主は対象外となります。支給額は、中小企業では 1 人目が 60 万円(2 人目以降 15 万円)、大企業では 1 人目が 30 万円(2 人目以降 15 万円)となっています。

これからは、「育児」「介護」「仕事」「家事」4つの両立が必要です。

1	上	ずいき祭(瑞鎮祭) 北野天満宮 075-461-0005 10/1~10/5 電気工事士試験第二種下期 筆記試験	
2	日	電気工事士試験第一種 筆記試験 一級土木施工管理技術検定 実地試験	
3	月		
4	火		
5	水	京都府社会保険労務士会 無料相談 京都府社会保険労務士会館	
6	木	一級管工事施工管理技術検定 学科試験合格発表 一級造園施工管理技術検定 学科試験合格発表	
7	金		
8	土		
9	日	一級建築士試験 設計製図の試験 木造建築士試験 設計製図の試験	
10	月	体育の日	
11	火	京都府行政書士会 無料相談 左京区役所 9月源泉所得税の納付	
12	水	京都府社会保険労務士会 無料相談 京都府社会保険労務士会館 京都府行政書士会 無料相談 中京区役所	
13	木	京都府行政書士会 無料相談 下京区役所	
14	金	人形供養祭 宝鏡寺 075-451-1550	
15	土		
16	日	城南祭(神幸祭) 城南宮 075-623-0846 一級建築施工管理技術検定 実地試験 一級電気工事施工管理技術検定 実地試験	
17	月		
18	火	京都府行政書士会 無料相談 山科区役所・右京区役所	
19	水	京都府社会保険労務士会 無料相談 京都府社会保険労務士会館	
20	木	京都府行政書士会 無料相談 上京区役所	
21	金		
22	土	時代祭 京都御所~平安神宮 075-752-0227 鞍馬の火祭 由岐神社 075-741-4511	
23	日	二級土木施工管理技術検定 学科・実地試験 給水装置工事主任技術者 試験実施	
24	月		
25	火		
26	水	京都府社会保険労務士会 無料相談 京都府社会保険労務士会館 京都府行政書士会 無料相談 行政書士会館	
27	木	京都府行政書士会 無料相談 北区役所・南区役所	
28	金		
29	土		
30	日	京都御所 秋季一般公開 京都御所 075-211-1211	
31	月	8月決算法人の確定申告 2月決算法人の中間報告	